

3月の食育だよ!

令和8年3月1日発行

おたのしみ給食の紹介

2月3日の献立

- ・鬼さんのキーマカレー
- ・チキンスープ
- ・大豆のコロコロサラダ
- ・だいこんの味噌汁
- ・みかんゼリー
- ・牛乳(3時おやつ)
- ・恵方ロール(3時おやつ)



今年の恵方は、「南南東」
そこを向いて食べましょう!



ひな祭り

「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲くころに行なわれるので「桃の節句」とも呼ばれています。ひな人形は、子どもたちの身代わりになって病気や事故から守ってくれるといわれています。ひな祭りは平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いでいきたいですね。

今月のお楽しみ給食は3日(火)です。

ひなまつりにちなんだメニューになっています😊楽しみにしていて下さいね!