



食育だより(10月号)

令和7年10月1日発

今月のメニュー紹介『みたらしポテト』

今年の十五夜は、10月6日(月)です。

十五夜とは、1年のうちで空気が澄んで、お月様がもっとも美しく見える頃のことをいいます。十五夜には、お月見団子やススキをお供えするのが代表的ですが、季節の野菜や果物、秋の草花を飾る場合もあります。十五夜は別の呼び方で「芋名月」ともいいます。そこで、今回は、旬のさつまいもを使った「みたらしポテト」をおやつに取り入れました。たまには夜空を見上げて、きれいなお月様をゆっくり眺めてみてはいかがでしょうか。10月6日、20日のおやつで提供予定です。



クッキング保育(ピクルス作り)さくら組

令和7年9月5日実施

