



食育だより(11月号)

令和6年11月1日発行

TRICK OR TREAT

10月31日ハロウィンクッキー



10月31日(木)はハロウィンだったので、3時のおやつにかぼちゃが入った生地で型抜きしたかぼちゃクッキーを提供しました。お顔つきのかぼちゃクッキーにみんなも大興奮★★どのクラスもおいしい♡♡と食べてくれました！



11月24日は「和食の日」

日本の秋は「実り」の季節であり、「自然」に感謝し、来年の五穀豊穡を祈る祭りなどの行事が、全国各地で盛んに行われる季節でもあります。

日本の食文化にとって大変重要な時期である秋の日に、毎年、一人ひとりが「和食」文化について認識を深め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくように願いをこめて、11月24日を“いい日本食”「和食」の日と制定しました。保育園でも福岡の郷土料理である「がめ煮」を提供します。

今月の市の食育だよりにも様々な出汁の取り方や調理例など和食について詳しくのっていますのでぜひご家庭での参考にしてみてください。

おいしい食材が豊富な実りの秋に、ご家庭でも和食や出汁について再発見してみてくださいね！