

食育だより(9月号)

令和5年9月1日発行

8月29日(火)クッキング保育★

さくらぐみのみんなで『カラフルピクルス』を作りました!



どんなにおいがるのかな～?



本物のお野菜と触れあう体験をすることで、食材への興味が湧いてきているようでした☆



子供たちに大好評で、いつもにも増してよく食べていました😊!

さっぱりしていて食べやすいので、まだまだ暑いこの時期にオススメです!

ぜひご家庭でも作ってみてくださいね☆彡



秋のお彼岸は・・・

秋分の日をはさんで前後3日間の計7日間です。山の神に農作物の収穫を感謝しておはぎを作り食べるようになったといわれています。

保育園でも9月26日(火)の3時のおやつはおはぎを提供します。皆さん楽しみにしてくださいね😊

