



令和5年5月1日発行

朝の食育活動の様子をご紹介します。



食育ボード

1日の給食・おやつに入っている食材を表示しています。



朝のお集まりの時に、食育ボードを見ながら、食材についてお話をしています。ボードの絵を見ただけで、お野菜の名前や、果物の名前などと言える子どもも増えてきました。この様な活動を通して、食材の種類を知ると共に、食に対する意欲も増してきているようです。