

# 3月の食育だよ!

福岡ゆうゆう保育園  
令和5年3月1日発行

早いもので今年度も最後の一か月となりました。今年も新型コロナウイルスの影響により、食について学ぶ機会が少なくなってしまいましたが、子どもたちが少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。残り少ない日々となりましたが、卒園・進級に向けて一日一日を大切にゆうゆう保育園での生活を楽しんでくださいね。

## おたのしみ給食の紹介

### 2月の献立

- ・恵方巻
- ・鶏の唐揚げ
- ・大豆のコロコロサラダ
- ・アサリの味噌汁
- ・りんごゼリー



さくら組さんは自分で巻いた  
恵方巻を食べました

上手に巻け  
たよ!



### 離乳初期食メニュー

- ・鶏おじや
- ・豆腐と人参の煮物
- ・さつまいもの味噌汁



### 離乳完了食メニュー

- ・海苔巻き
- ・鶏の唐揚げ
- ・大豆のコロコロサラダ
- ・わかめの味噌汁
- ・りんごゼリー



## ひな祭り

「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲くころに行なわれるので「桃の節句」とも呼ばれています。ひな人形は、子どもたちの身代わりになって病気や事故から守ってくれるといわれています。ひな祭りは平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いでいきたいですね。

今月のお楽しみ給食は3日(金)です。

ひなまつりにちなんだメニューになっています😊楽しみにしていてくださいね!