



# 1月の食育だよ!

福岡ゆうゆう保育園  
令和5年1月4日発行

新年あけましておめでとうございます。本年も食を通して子供たちの健やかな成長を見守っていきたく思います。どうぞよろしく願いいたします。



## 先月のお楽しみ給食の紹介



### メニュー

- ・ハヤシライス
- ・エビクリームコロッケ
- ・シーザーサラダ
- ・いちごのムース



### 離乳初期食のメニュー

- ・10倍粥・トマト、黄パプリカ、しらすのすり流し・人参と玉葱のスープ



### 離乳後期食のメニュー

- ・ナポリタン
- ・煮込みハンバーグ
- ・コンソメスープ
- ・イチゴのムース

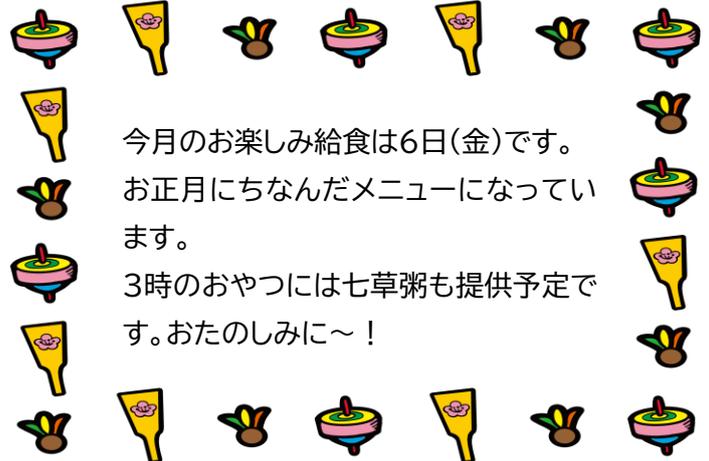
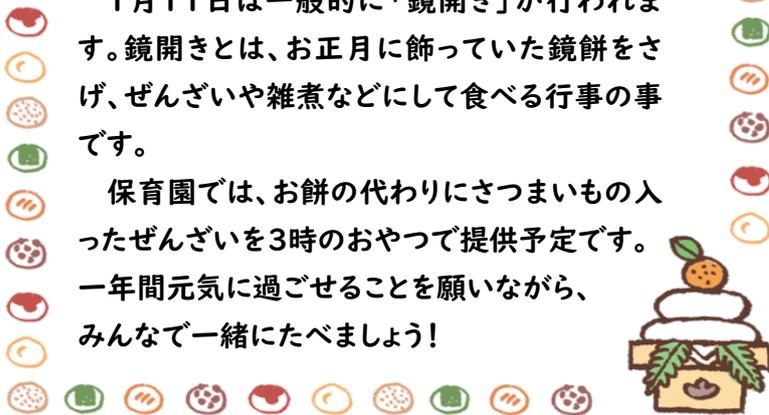


## 鏡開き



1月11日は一般的に「鏡開き」が行われます。鏡開きとは、お正月に飾っていた鏡餅をさげ、ぜんざいや雑煮などにして食べる行事の事です。

保育園では、お餅の代わりにさつまいも入ったぜんざいを3時のおやつで提供予定です。一年間元気に過ごせることを願いながら、みんなで一緒にたべましょう!



今月のお楽しみ給食は6日(金)です。お正月にちなんだメニューになっています。3時のおやつには七草粥も提供予定です。おたのしみに~!