



10月の食育だよ!

福岡ゆうゆう保育園
令和4年10月1日発行

夏も終わりに近づき、秋めいた季節となりました。
子ども達も夏バテで落ちていた体力も徐々に戻ってきたようにおもいます。
「実りの秋・食欲の秋」と言われるように、一年中で一番食べ物の美味しい季節になりました。
秋のおいしい味覚をたくさん味わい、元気いっぱいにご過ごしてくださいね。



～先月のお楽しみ給食の紹介～



《メニュー》

- ・栗ごはん・魚のフライ(タルタルソース)
- ・たらこ人参・里芋ときのこのみそ汁
- ・フルーチェ

離乳中期食

- ・しらす粥・里芋の煮ころがし
- ・人参の甘煮・きのこのみそ汁

離乳後期食

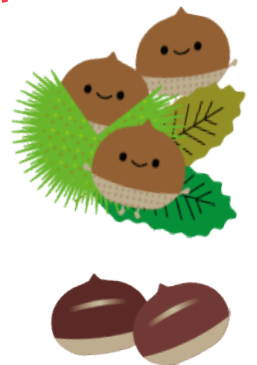
- ・しらす粥・人参のグラッセ
- ・五目煮・里芋ときのこのみそ汁
- ・フルーツジュレ



どのクラスもおいし〜♡とってたくさんおかわりしていました!

秋のお彼岸🍁

9月22日(木)の3時のおやつ
はきなことあんこのおはぎ
でした♡



今月のお楽しみ給食は13日(木)です。

秋の味覚をたくさん使用したメニューを予定しています!当日までのしみにしててくださいね😊