



令和4年5月1日発行

新年度がスタートして1カ月が経ちました。

新しい生活にも慣れてきた頃だとは思いますが、同時に疲れもでてくる頃だと思います。

連休中などはどうしても生活リズムが乱れてしまいがちです。早寝早起きを心がけバランスの良い食事をしっかりとり、体調管理に努めましょう！



## 4月のお楽しみ給食紹介



- メニュー
- ・わかめごはん・チキンポッキー
  - ・スパゲッティサラダ・春野菜の豚汁・フルーツゼリー

- ～離乳後期食～
- ・ツナとわかめのおじや・鶏の旨煮
  - ・スパゲッティサラダ・春野菜の豚汁
  - ・フルーツジュレ



4月8日(金)におたのしみ給食を実施しました！

毎回行事や季節のお祝い事などにちなんだ内容で献立を作成しています。

先月は初めておたのしみ給食を食べる子ども達もいたので、食べ馴染みがある食材を多く使い、子どもたちに人気のメニュー内容にしました！5月のお楽しみ給食は10日(火)です。おたのしみに～☆彡

